

新型コロナウイルス拡散防止対策実施!!
 参加ランナーの安心・安全のため、新型コロナウイルス拡散防止対策を実施して開催します。皆様のご協力をお願いします。



KIKUGAWA-TOYOTA 21k JOINT PRACTICE SINCE 2014

【お申込み開始】
 2021年 **6月29日**
 午後5:00より
 【募集人数】400名
 定員になり次第締切となります。

第7回 下関海響マラソン完走プロジェクト
菊川⇄豊田21k高練習会
 【スポーツ元気県やまぐち推進団体認証】

日時 **2021年10月3日[日]** 小雨決行
 〔駐車場開門〕AM 6:50~ 〔走行説明〕AM 7:45~ 〔スタート〕AM 8:00~



初秋の涼しい菊川・豊田の里山で、木屋川からのマイナスイオンを浴びながら、下関海響マラソンへ向けて、みんなで楽しくラストスパート! 初参加からサブスリーまで、それぞれのペースに合わせた練習走です。お一人でも、チームでも、お気軽にご参加ください。

場所 **菊川ベルちゃん体育館** (下関市菊川運動公園横)
 山口県下関市菊川町大字下岡枝1477-1

主催 **菊川⇄豊田21k合同練習会実行委員会**

ランRUNフェスタ RUNNER'S FESTIVAL

豪華プレゼントが当たる!!
お楽しみ抽選会コーナー

専門家がなんでもお答えします!!
マラソン相談コーナー

専門トレーナーによる!!
無料マッサージコーナー

情報満載、ランナー必見!!
マラソン情報コーナー

※人数に制限有り ※新型コロナウイルス拡散状況によっては中止となります。

第7回 下関海響マラソン完走プロジェクト
菊川⇄豊田21k高練習会

日時 **2021年10月3日[日]** 小雨決行
 〔駐車場開門〕AM 6:50~ 〔走行説明〕AM 7:45~ 〔スタート〕AM 8:00~

場所 **菊川ベルちゃん体育館** (下関市菊川運動公園横)
 山口県下関市菊川町大字下岡枝1477-1

費用 **1,000円** (走行費788円+エントリー手数料12円)
 道路使用許可費・リクレーション保険料・給水費・書類郵送費・他として
 ※事前のお支払いとなります。



- 菊川ベルちゃん体育館をスタート。豊田下を折り返す約21キロのコースです。
- のべ5カ所の給水所・のべ4カ所のトイレを設置。安心して走行できます。
- 1キロごとのキロ表示をします。
- 9段階の速度でペースランナーが走行します。



ペースランナー速度表 ペースランナー各2名走行 AM8:00より*4分15秒を先頭に2分毎に順次スタートします。

サブ3	サブ4	サブ5
4分15秒 2時間59分	4分半 3時間10分	5分 3時間31分
5分 3時間52分	5分半 4時間13分	6分 4時間34分
6分 4時間55分	6分半 5時間17分	7分 5時間38分

黒文字は1キロ走行タイム 青文字はフルマラソン予想タイム

主催 **菊川⇄豊田21k合同練習会実行委員会 事務局**
 TEL: 083-249-1100 FAX: 083-249-1021
 E-Mail: sports@shumpou.co.jp
 〒752-0927 山口県下関市長府扇町9-50 (瞬報社写真印刷株式会社 内)
 詳しい情報はこちらから... <http://www.shumpou.co.jp>
 【募集人数】400名(定員になり次第締切となります。)
 ※下関海響マラソン2021にエントリーされていない方も参加できます。



後援 下関市・下関海響マラソン実行委員会 J:COM下関・COMeON! FM1 (一社)菊川スポーツクラブ・豊田中いなほ倶楽部

協力 海響アスリートクラブ・下関走ろう会・TEAM-A 菊川ジョギング教室・北九州ブラインドランニングクラブ にこここ一整骨院・山ロランニングネットワーク

お申込み方法 PCで上記HPより、スマホ・携帯で上記QRコードより、「エントリー」のイー・モシコムでお申込み及び費用1,000円をお支払いください。受付完了メールを返信します。6月29日(火)午後5時受付開始

イー・モシコム moshicom

事前にランネットの会員登録(無料)が必要となります。

9月中旬にゼッケンカードと走行詳細を封書にてご郵送します。当日受付業務はございませんので、ご注意ください。

特別協賛 **やまぐち県酪**

ゴール後の温泉は... **一の保温泉** 観光ホテルグランドホテル温泉荘

ご宿泊のお問い合わせは... **下関旅館ホテル協同組合**

