



# 下関海響マラソン2019

～記録より、記憶に残る、海響のドラマ～

## 11月3日

### 雨天決行



下関海響マラソン  
イメージキャラクター  
カッセルン

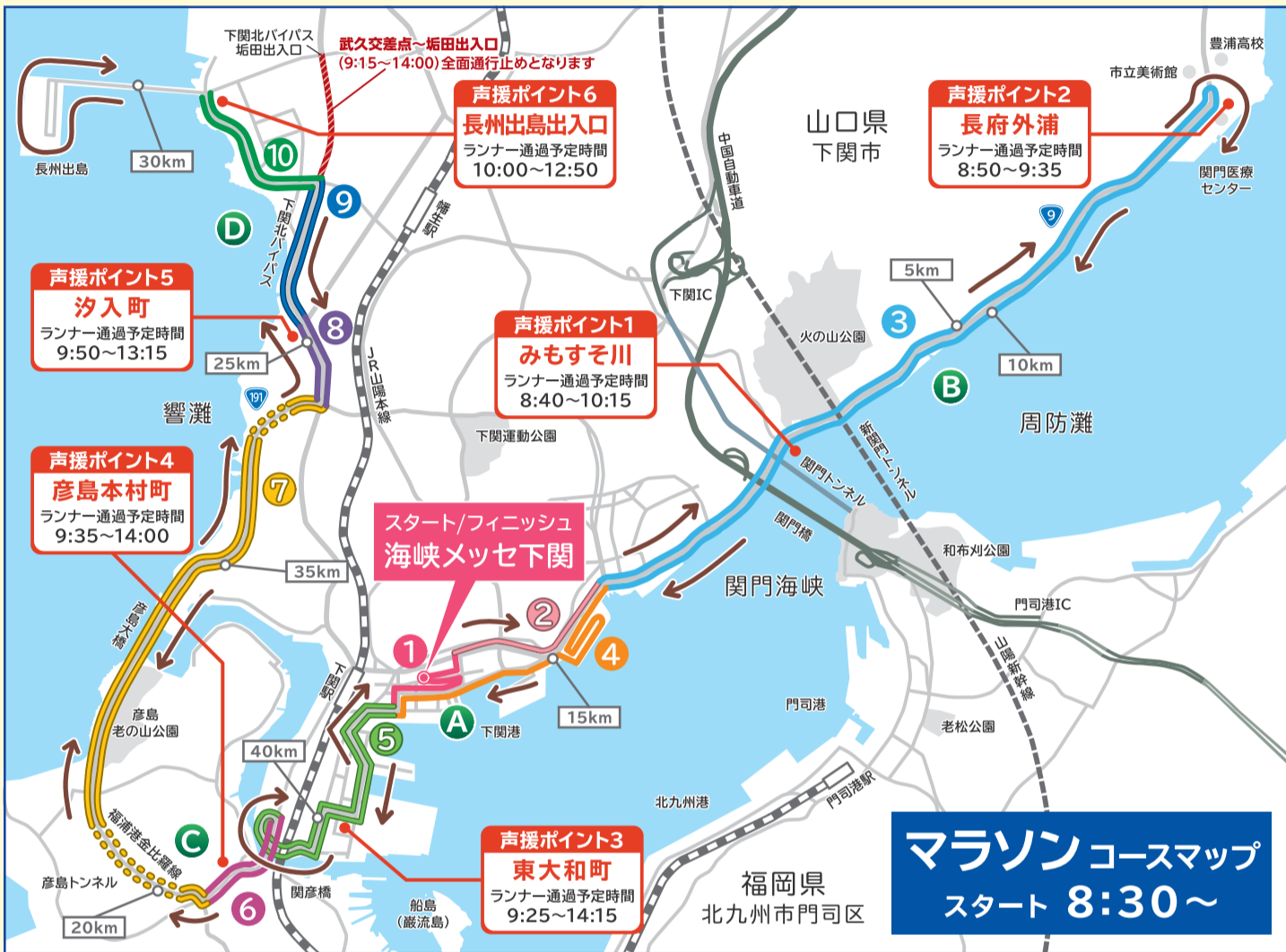
### 12,100人のランナーに、あたたかいご声援をお願いいたします。

観光交流都市「下関市」を全国に向けてアピールするとともに、「下関市の活性化」を図ることを目的として、下関海響マラソンを開催いたします。数々の歴史の舞台となった関門海峡と美しい響灘をコースとした本大会は、本年度で12回を数え、全国でも人気の高い大会に成長しました。「下関海響マラソン2019」が成功をおさめるためには、「市民一人ひとりのあたたかいご声援」が必要となります。また、大会当日は交通規制を行うため、かなりの交通混雑が予想されます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### ご声援・ご協力をお願いいたします!!



- 沿道からの応援はランナーにとって大きな励みになります。ナンバーカードに記載の県名や名前での応援をお願いします。
- 沿道で応援する際には、けがや事故等に注意して競技の妨げにならないようご協力をお願いいたします。
- 駐車禁止区域やコース沿道及び反対車線には絶対に駐車しないでください。
- 大会開催時は交通渋滞が予想されます。渋滞緩和のため、お出かけの際は公共交通機関等をご利用いただくよう、ご協力をお願いいたします。
- 下関駅・海峡メッセ下関周辺へのマイカーの乗り入れはご遠慮ください。会場へご来場の方はバスまたは電車をご利用ください。



※声援ポイントには駐車場をご用意しておりませんので、お車でのお越しはご遠慮ください。

## 交通規制時間

- 1 スタート・フィニッシュ(海峡メッセ下関周辺) ..... 6:00～15:30…全面通行止め ※スタート後一部順次解除
- 2 国道9号(細江交差点～唐戸交差点) ..... 8:15～ 9:30…北側車線対面通行、南側車線通行止め
- 3 国道9号(唐戸交差点～関門医療センター前交差点) ... 8:10～10:45…全面通行止め ※9:30から一部順次解除
- 4 港湾道路(唐戸交差点～下関港国際ターミナル) ..... 8:00～15:00…全面通行止め ※唐戸交差点～海峡メッセ下関周辺…一部順次解除
- 5 港湾道路・市道(下関港国際ターミナル～大和町交差点) ... 8:30～15:00…全面通行止め ※山口新聞社前は片側通行(順行)
- 6 県道南風泊線(大和町交差点～緑町交差点) ..... [下関方面] 8:45～14:45…全面通行止め [彦島方面] 8:45～14:45…1車線順行通行
- 7 県道福浦港金比羅線(緑町交差点～金比羅交差点) ... 8:45～14:30…全面通行止め
- 8 国道191号(金比羅交差点～汐入交差点) ..... 9:15～14:00…東側車線対面通行、西側車線通行止め
- 9 下関北バイパス(汐入交差点～垢田出入口) ..... 9:15～14:00…全面通行止め
- 10 市道武久新垢田西線(武久交差点～長州出島前) ..... 9:15～13:45…海側全面通行止め、住宅側2車線順行通行

ご協力  
よろしくお願  
いいたします。



裏面に地区別詳細図を掲載していますので、ご覧ください。

①海峡メッセ下関周辺及び東大和町～岬之町地区 ②唐戸～長府外浦地区 ③彦島～大和町地区 ④新垢田～汐入町～金比羅町地区

## ゲストランナーご紹介



みちた みさと  
道下 美里

1977年1月19日生 山口県下関市出身  
現在、三井住友海上火災保険(株)所属  
2004年盲学校在学中に陸上競技と出会い、2008年からフルマラソンに挑戦する。144cmと小柄だが、「あきらめない心」「挑戦する心」で、次々と各地の大会へ出場。2016年に出場したリオデジャネイロパラリンピック視覚障がい者女子マラソンで見事銀メダルを獲得。  
2017年防府読売マラソンで世界新記録を樹立した。  
主な戦績は以下のとおり。  
2016年 リオデジャネイロパラリンピック 銀メダル  
2017年 ロンドンマラソン兼2017 World Para Athleticsマラソンワールドカップ 優勝  
2017年 防府読売マラソン 優勝(2時間56分14秒)※世界新記録  
2018年 ロンドンマラソン兼2018 World Para Athleticsマラソンワールドカップ 優勝  
2018年 防府読売マラソン 優勝  
2018年 別府大分毎日マラソン 優勝  
2019年 ロンドンマラソン兼2019 World Para Athleticsマラソンワールドカップ 優勝



ちば まきこ  
千葉 真子

1976年7月18日 京都府宇治市出身  
立命館宇治高等学校→旭化成→豊田自動織機  
1996年 アトランタオリンピック 女子10000m 5位  
1997年 世界陸上アテネ大会 女子10000m 3位(銅メダル)  
2003年 世界陸上パリ大会 女子マラソン 3位(銅メダル)  
2004年・2005年 北海道マラソン 優勝  
現在は「スポーツで世の中を元気にしたい」という目標を掲げ、ゲストランナーとしてマラソン大会に出演する他、講演会やメディアなどで活動している。  
また、2010年に「千葉真子BESTSMILEランニングクラブ」を立ち上げ、市民ランナーの指導や普及活動も積極的に行っている。



ねこ ひろし  
猫 ひろし

1977年8月8日生まれ 千葉県市原市出身  
147cmの小々な巨人。芸人・猫ひろしギャグ百連発は未だ進化中!  
その傍ら芸能界きっての健脚。2006年「TBS感謝祭」赤坂ミニマラソンで好成績を出し、マラソンジムに通うようになる。2008年東京マラソンで本格的にマラソンに着手。2011年オリンピック代表になるべくカンボジア国籍に変更する。一度、カンボジア代表でロンドンオリンピック出場決定となるが、IOCより参加資格を満たしていないと判断され、オリンピック消滅となった。それから次の4年間カンボジアで一位を死守し、2016年リオデジャネイロオリンピック男子マラソンにカンボジア代表として出場を果たした!! 139位で完走! 自己ベストは2015年2月東京マラソン2時間27分52秒。現在、2020年、東京オリンピックに向けて絶頂トレーニング中!





マラソンコース周辺の住民、事業所及び施設利用の皆様には、交通規制によりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### A 海峡メッセ下関周辺及び東大和町～岬之町地区

**スタート/フィニッシュ 海峡メッセ下関**

港湾道路(唐戸交差点～海峡メッセ駐車場前交差点)は全面通行止めになります。

国道9号(細江交差点～唐戸交差点)は下り車線を通行止めとし、上り車線を使用しての対面通行になります。

【一部規制解除箇所】

- パチンコ店は9:00～入れます。
- ベルコは9:00～入れます。
- 市営駐車場は9:15～出入りできます。
- マンションは9:15～出入りできます。
- エディオンは10:00～出入りできます。

※規制解除については誘導員等の指示に従ってください。

大会当日、マラソンコース沿道のため、岸壁での釣りはご遠慮ください。

【交通規制時間帯】

|            |
|------------|
| 6:00～9:15  |
| 6:00～11:30 |
| 6:00～15:00 |
| 6:00～15:30 |
| 8:00～9:15  |
| 8:00～11:00 |
| 8:00～15:00 |
| 8:15～9:30  |
| 8:30～15:00 |
| 8:30～9:00  |

### B 唐戸～長府外浦地区

※国道9号下関駅・唐戸方面は印内交差点から迂回してください。

規制時間内の国道9号には行けません。

【交通規制時間帯】

|            |
|------------|
| 8:00～11:00 |
| 8:10～9:30  |
| 8:10～10:00 |
| 8:10～10:30 |
| 8:10～10:45 |
| 8:15～9:30  |

### C 彦島～大和町地区

緑町交差点から金比羅交差点まで全面通行止めになります。

緑町交差点～金比羅交差点 規制中(8:45～14:30)は進入できません。

大和町交差点～緑町交差点規制時間帯(8:45～14:45)に限り、進入禁止は解除いたします。

【交通規制時間帯】

|            |
|------------|
| 8:30～12:00 |
| 8:30～15:00 |
| 8:45～14:30 |
| 8:45～14:45 |

## 交通規制によるバス路線変更について

- 国道9号(下関駅方面) [8:15～9:30] 海響館前、三百目、入江口バス停は乗降できません。
  - 国道9号(下関駅方面) [8:00～10:45] 関門医療センターバス停(市立美術館の代わり)に停車し、マリランドバス停(中)で折り返し、長府トンネル経由(ノンストップ)で迂回運行します。
  - 国道9号(長府方面) [8:00～10:10] 唐戸バス停新下関方面乗り場手前付近に停車し、長府トンネル経由(ノンストップ)から印内交差点を右折し、マリランドバス停(中)で折り返し、市立美術館前上りから停車します。
  - 火の山線(下関駅方面) [8:00～10:45] 火の山口から棕野トンネル経由(ノンストップ)で迂回運行します。
  - 火の山線(火の山方面) [8:00～9:30] 唐戸から棕野トンネル経由(ノンストップ)で迂回運行します。
  - 金比羅、及び汐入町(山の田方面)バス停 [9:15～14:00] バス停は臨時バス停へ移動します。
  - 海士郷線 [8:30～15:00] 大和町二丁目経由(ノンストップ)で迂回運行します。
  - 荒田経由(下関駅方面) [8:45～14:45] 変電所前から江の浦経由(ノンストップ)で迂回運行します。
  - ロータリー(下関駅方面)バス停 [8:45～14:45] バス停は武道館前と水門横(本村経由・海士郷線)に移動します。
  - ロータリー(彦島島内方面)バス停 [8:45～14:45] バス停は支所前に移動します。(荒田行きはそのまま)
  - 東大和町周辺バス停 [8:30～15:00] 埠頭口、ダイハツ工場前、東大和町、林業産業前等のバス停はご利用できません。
- 【お問い合わせ:サンデン交通(株)】 TEL 083-232-7775(月～金) TEL 083-231-7133(土日祝)

### D 新垢田～汐入町～金比羅町地区

【交通規制時間帯】

|            |
|------------|
| 8:45～14:30 |
| 9:15～13:45 |
| 9:15～14:00 |

市道武久新垢田西線(武久交差点～長州出島前)、海側は通行止め、住宅側は順行通行になります。

彦島道路(緑町交差点～金比羅交差点)は全面通行止めになります。

金比羅交差点～汐入交差点は西側車線を通行止めとし、東側車線を使用しての対面通行になります。

## 下関海響マラソン2019イベント

11/2(土) SHIMONOSEKI KAIKYOMARATHON 2019

- ### オーヴィジョン海峡ゆめ広場
- 各種物品販売(12:30～18:00) ミズランニンググッズをはじめ、下関の特産品、飲食販売等を行います。
  - 山口新聞前日特別号の無料配布 前夜祭会場や当日の更衣室・総合案内所では山口新聞特別号(全エントリーランナー掲載)を無料で配布しています。記念にぜひお持ち帰りください。
  - 福引抽選会(12:00～) ※なくなり次第終了 今大会に参加されるランナーを対象に、福引抽選会を行います!(先着500名) 来年の下関海響マラソンの出走権や豪華景品が当たります!
  - うどんのふるまい(12:00～) ※なくなり次第終了 前日イベントに来場された方で、先着250名に特製の「うどん」をふるまいます! レース前日のカーボロディング(炭水化物を摂取し、グリコーゲンを蓄える)にお役立てください。

- ### オーヴィジョン海峡ゆめ広場 メインステージ
- ステージイベント(12:30～16:30) よさこいステージや、チャリディングで会場を盛り上げます。
  - タイムアップにつながるテーピングセミナー(13:30～14:00) テーピングの正しい貼り方を一緒に学び、ベストタイムを更新しましょう。
  - ミズランニングクリニック(14:00～15:00) ミズランニングクラブ講師によるマラソニックを開催します! 走る時の心がけや、より速く走る秘訣などを一緒に楽しく学びましょう。

- ### 海峡メッセ下関4階 イベントホール
- 下関海響マラソン2019「おもてなし前夜祭」(16:00～17:30) 豪華なゲストランナーをお迎えしてのトークショーやアトラクションなど楽しい企画が盛りだくさんです。 ※対象は参加者・ボランティアのみです。 ※事前の申し込みが必要です。(軽食・ソフトドリンク無料)

11/3(日) SHIMONOSEKI KAIKYOMARATHON 2019

- ### スタート・フィニッシュ地点(オーヴィジョン海峡通り 海峡メッセ下関前)
- スタートセレモニー(8:10～) 下関少年少女合唱隊による合唱、大会会長あいさつ、ゲストランナーからの応援エール他、皆さんのスタートを応援します。
- ### オーヴィジョン海峡ゆめ広場 各テント・ステージイベント
- 各種物品販売(8:30～14:30) ミズランニンググッズをはじめ、コカ・コーラ社製品の販売、その他下関の特産品、飲食販売等を行います。
  - 山口新聞前日特別号の無料配布
  - 2km・5km表彰式(9:50～10:10)
  - 抽選会(5km・5km参加者対象)(10:10～10:40)
  - ステージイベント(10:50～12:00) ダンス&ボーカル、よさこいなどで、メイン会場を盛り上げます。
  - 男子マラソン・女子マラソン表彰式(12:15～12:45)
  - ステージイベント(13:30～14:20) ダンス&ボーカル、ゴスペルなどでメイン会場を盛り上げます。

## メディア情報

- 《山口放送》「下関海響マラソン2019 特別番組」放送 11月17日(日) 午後3時～3時55分
- 《山口新聞》11月4日(月)付「全完走者」記録掲載(1部300円 送料込) 11月3日(日)販売予約ブース:オーヴィジョン海峡ゆめ広場

【お問い合わせ】 下関海響マラソン実行委員会事務局 TEL.083-231-2729 大会ホームページ <https://kaikyomarathon.jp>