



# MIZUNO RUNNING CLINIC

## ミズノランニングクリニック

うつむいた時、後ろを振り返った時こそ 思い出してほしい。  
いつもMIZUNO RUNNINGが、そばにいることを。

ランナーの想いを立ち止まらせない。  
ランニングから、ランナーを離さない。  
挑戦を続ける人のそばに。

**STAND BY YOU**  
MIZUNO RUNNING

**開催決定!! 予約受付中!!**

### ヒマラヤスポーツ新下関店

下関海響マラソン完走を目標とした  
ランニングクリニック

第1回 **2019年10/5[土]**  
(9:30受付開始) 10:00~13:00 予定

講師 MRCコーチ来場!



実技内容

- 完走ベースに分かれてのペース走 (5~8キロ前後)

クリニック内容 (第1回・第2回共通)

- 足型測定
- フォームアドバイス
- シューズの選び方
- ミズノランニングシューズ、タイツの紹介

北九州マラソン完走を目標とした  
ランニングクリニック

第2回 **2020年1/19[日]**  
(9:30受付開始) 10:00~13:00 予定

講師 MRCコーチ来場!



実技内容

- 完走ベースに分かれてのロング走 (10~15キロ前後)

クリニック内容 (第1回・第2回共通)

- 足型測定
- フォームアドバイス
- シューズの選び方
- ミズノランニングシューズ、タイツの紹介

\*講師はスケジュール上、変更する場合がございます。

### ヒマラヤスポーツ八幡西店

下関海響マラソン完走を目標とした  
ランニングクリニック

第1回 **2019年10/6[日]**  
(9:30受付開始) 10:00~13:00 予定

講師 MRCコーチ来場!



実技内容

- 完走ベースに分かれてのペース走 (5~8キロ前後)

クリニック内容 (第1回・第2回共通)

- 足型測定
- フォームアドバイス
- シューズの選び方
- ミズノランニングシューズ、タイツの紹介

\*講師はスケジュール上、変更する場合がございます。

MRC = ミズノランニングクラブ <http://mizunorc.jp/>

MRCとは、市民ランナーのための、市民ランナーのクラブです。  
ミズノ協賛・協力のランニング大会前日のクリニック講師やペースアドバイザーとして活躍しています。

#### 詳細

- ◆ 集合場所: [2019.10/5(土), 2020.1/19(日)] ヒマラヤスポーツ新下関店  
[2019.10/6(日), 2020.1/18(土)] ヒマラヤスポーツ八幡西店
- ◆ 参加費: 1回1,000円(※スポーツ保険代、税込み) ◆ 開催場所: 店内&近隣ランニングスペース
- ◆ 定員: 各回20名(最少開催人数:15名) ※参加人数が最小人数に満たない場合は開催しない場合もあります。

#### 注意事項

- 18歳以上の方対象になります。
- ランニングできる服装とシューズでお越しください。
- 水分500mlと着替え、保険証のコピーを持参願います。
- ペーサーはお客様に勤めてもらう場合がございます。
- 雨天決行となります。(但し、暴風雨の場合はやむを得ず中止致します。)
- 一部内容は変更になる可能性がございます。

#### 参加特典

- ◎ ヒマラヤクーポン券プレゼント

<お問い合わせ先・お申し込み先>

**ヒマラヤ**  
SPORTS & GOLF

**ヒマラヤスポーツ新下関店**

TEL.083-251-6633 担当者: シューズ担当まで

**ヒマラヤスポーツ八幡西店**

TEL.093-601-1511 担当者: シューズ担当まで



**REACH BEYOND**