



スロージョギング®で初マラソンに挑戦しよう!

① 下関海響マラソンに『スロージョギングで初マラソン挑戦枠』を新設!

種目	定員	参加料	参加資格
2km	10人	1,000円	7月に開催する講習会(計2回開催)に1回以上、及び5月~10月に開催する定例走行会(計11回開催)に1回以上参加することができる18歳以上の市民
5km	10人	4,000円	7月に開催する講習会(計2回開催)に1回以上、及び5月~10月に開催する定例走行会(計11回開催)に2回以上参加することができる18歳以上の市民
マラソン	30人	8,000円	下関海響マラソン初挑戦者のうち、7月に開催する講習会(計2回開催)に1回以上、及び5月~10月に開催する定例走行会(計11回開催)に4回以上参加することができる18歳以上(高校生は除く)の市民

【申込方法】参加資格を確実に満たせる見込みのある方は、7月12日(金)までに、希望種目、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、Tシャツサイズ(マラソンのみ)、申告タイム(マラソンのみ)を、郵送か電話、ファクス、メール、市ホームページうえぶ窓口でスポーツ振興課へ ※申込多数の場合は抽選、7月中旬に結果通知(郵送)

② 『スロージョギング講習会』

理論等が学べる「講座」と、基本の動きが習得できる「実技指導」からなる実践的な講習会です

【対象】市内に在住、在勤の方

【日時】①7月13日(土) 午前9時30分~正午

②7月28日(日) 午前9時30分~正午

【場所】下関陸上競技場会議室

【定員】各回100名(先着順)

【申込方法】①は7月10日(水)までに、②は7月24日(水)までに、氏名、連絡先を電話かファクス、Eメール、市ホームページうえぶ窓口でスポーツ振興課へ



③ 『スロージョギング定例走行会』 (7月以降の開催日は以下のとおり)

7月3日(水)、7月17日(水)、8月7日(水)、8月21日(水)、9月4日(水)

9月18日(水)、10月2日(水)、10月16日(水) ※10月16日(水)が最終回

【時間】午後6時30分~午後7時30分 【集合場所】海響館横緑地広場 ※事前申込不要



《お問い合わせ先》

下関市 観光スポーツ文化部 スポーツ振興課

電話 083-231-2739 FAX083-231-2746

Email:kitaiiku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp