

下関海響マラソンを走ろう

～初心者大歓迎！あなたもゴール後の感動を！～

練習会のご案内

「下関海響マラソン2019」が11月3日（日）に開催されます。参加希望の方、またフルマラソンに初挑戦を考えておられる方、フルマラソン出場経験豊富な下関走ろう会会員と、下関海響マラソンに向けて一緒に練習しませんか。

初回は前田市長も激励に訪れる予定になっております。

練習日および集合場所は下記のとおりです。奮ってご参加ください。

開催日時：初回5月19日（日）

5月～10月 毎週日曜日

午前6時40分集合 7時スタート

雨天中止

集合場所：みもすそ川公園

参加費：無料

※各自で水やスポーツドリンクの補給をお願いします。

※心臓病、糖尿病、高血圧症などの持病がある方は、

主治医とよく相談の上、参加してください。

スタート：みもすそ川公園 朱橋の前

コース：3km 前田バス停先折返し

5km 山陽自動車学校先折返し

10km 豊浦高校折返し

20km 長府才川折返し

※各自走る距離を選択し終了後、自由解散



主催 下関走ろう会

後援 下関海響マラソン実行委員会

問い合わせ 下関走ろう会事務局 谷口

TEL083-255-0134

下関海響マラソン実行委員会事務局

TEL083-231-2729