

MIZUNO RUNNING CLINIC

ミズノ ランニングクリニック

～ 下関海響マラソンクリニック ～

RUN
to
ONE

1人1人のゴールへ。

MIZUNO RUNNING

2018年9月22日[土]・23日[日] 開催決定!

予約受付中



初心者の方対象



2018年
9月22日[土]

(9:30受付開始) 10:00～13:00

2018年
9月23日[日]

(9:30受付開始) 10:00～13:00

下関海響マラソン完走を目標としたランニングクリニック

※両日同内容になります。

クリニック内容

- 足型測定
- フォームアドバイス
- シューズの選び方
- ミズノランニングシューズ、タイツの紹介

実技内容

- 完走ペースに分かれてのペース走(5～8キロ前後)

講師

MRCコーチ来場

MRC = ミズノランニングクラブ <http://mizunorc.jp/>

MRCとは、市民ランナーのための、市民ランナーのクラブです。ミズノ協賛・協力のランニング大会前日のクリニック講師やペースアドバイザーとして活躍しています。



ミズノランニングクラブ
伊東 忠彦

■ 走歴 10年
■ フルマラソンベストタイム
2時間48分52秒



ミズノランニングクラブ
高山 一路

■ 走歴 5年
■ フルマラソンベストタイム
2時間50分48秒

※講師はスケジュール上、変更する場合がございます。

詳細

- ◆ 集合場所：ヒマラヤスポーツ新下関店
- ◆ 開催場所：店内&近隣ランニングスペース
- ◆ 定員：各回20名(最少開催人数:15名) ※参加人数が最小人数に満たない場合は開催しない場合もあります。

◆ 参加費：1回1,000円(※スポーツ保険代込)

注意事項

- 18歳以上の方対象になります。● ランニングできる服装とシューズでお越しください。
- 水分1000mlと着替え、保険証のコピーを持参願います。
- 雨天決行となります。(但し、暴風雨の場合はやむを得ず中止致します。)
- 一部内容は変更になる可能性がございます。
- ペーサーはお客様に勤めてもらうことがございます。

参加特典

- ◎ 各種レンタル品あり(MIZUNOシューズ、タイツ) ※先着順
- ◎ ヒマラヤクーポン券・ノベルティープレゼント

お問い合わせ先・お申し込み先

ヒマラヤ
SPORTS & GOLF

ヒマラヤスポーツ新下関店

TEL.083-251-6633

担当者：シューズ担当まで

