

下関海響マラソンを走ろう

～初心者大歓迎！あなたもゴール後の感動を！～

練習会ご案内

「明治維新150年記念 下関海響マラソン2018」が11月4日（日）に開催されます。参加希望の方、またフルマラソンに初挑戦を考えておられる方、フルマラソン出場経験豊富な下関走ろう会会員と、下関海響マラソンに向けて一緒に練習しませんか。

初回は前田市長も激励に訪れる予定になっております。

練習日および集合場所は下記のとおりです。奮ってご参加ください。

開催日時：初回5月20日（日）
5月～10月 毎週日曜日
午前6時40分集合 7時スタート
雨天中止

集合場所：みもすそ川公園

参加費：無料

※各自で水やスポーツドリンクの補給をお願いします。

※心臓病、糖尿病、高血圧症などの持病がある方は、主治医とよく相談の上、参加してください。



スタート みもすそ川公園 朱橋の前
コース 3km 前田バス停先折返し
5km 山陽自動車学校先折返し
10km 豊浦高校折返し
20km 長府才川折返し
※各自走る距離を選択し終了後、自由解散

主催	下関走ろう会
後援	下関海響マラソン実行委員会
問い合わせ	下関走ろう会事務局 谷口 Tel.083-255-0134
	下関海響マラソン実行委員会事務局 Tel.083-231-2729

