

ジョギングを始めたいけど一歩が踏み出せない…。
下関海響マラソンをなんとか完走したい…。

菊川体育館
オープニングイベント
第2弾

高尾憲司

ジョギングセミナー

オリジナル
ランニンググッズ
販売会開催!

トップアスリートが
一緒に走り、指導します!!



元・世界陸上
10,000m日本代表
高尾憲司さん

日時 2018

5月13日

受付開始

12:30

セミナー

13:00

16:00

参加費 ※当日会場にてお支払い下さい。

1,000円 (高校生以下500円)

対象

ジョギングを始めたい方～
下関海響マラソンを完走したい方

申し込み方法

①住所、②氏名、③年齢を記入し、ハガキ、電話、FAXのいずれかの方法で、下記の菊川スポーツクラブ事務局まで申込みください。

※参加人数100名を予定しています。人数把握のためなるべく事前に、申し込みをお願いいたします。

会場



菊川ベルちゃん体育館

山口県下関市菊川町大字下岡枝1477-1



主催/お問合せ・申し込み先

一般社団法人 地域・健康・人づくり
菊川スポーツクラブ事務局

〒750-0317 下関市菊川町下岡枝61-1 下関市菊川運動公園内
TEL:083-287-2820 FAX:083-287-3000

高尾憲司プロフィール

- 1993-2005年 / 旭化成陸上部在籍
- ※世界ジュニア選手権10000m銀メダル
- ※世界陸上10000m日本代表(95.98年)
- ※バンコクアジア大会10000m金メダル
- ※全日本実業団駅伝4回優勝・区間賞4回
- ※マラソンベスト2時間11分31
- 2009年 / 株式会社ブルーミング設立 代表取締役
- 2012年 / 大阪産業大学人間環境学部スポーツ健康科学卒業
- 2017年 / 立命館大学大学院スポーツ健康科学研究科修士課程修了
- 2009-現在 / 一般市民からタレントへのランニング指導
- 2011-2012年 / 大阪桐蔭高校駅伝部コーチ
- 2013-現在 / 立命館大学男子陸上部競技部長距離コーチ
- 2016年 / リオパラリンピック視覚障害女子マラソン近藤寛子選手指導(5位入賞)

- ◎運動のできる服装でおこください。
- ◎給水用のお飲物はご持参ください。
- ◎体育館用のシューズをご持参ください。

- 後援 下関市・下関海響マラソン実行委員会
- 共催 きくがわ愛走会・山口ランニングネットワーク
- 協力 やまぐち県酪乳業(株)・ゆるトコランニング