

下関海響マラソンを走ろう

～初心者大歓迎！あなたもゴール後の感動を！～

練習会ご案内

待望の「下関海響マラソン2016」が11月6日に開催されます。参加希望者、またフルマラソンに初挑戦を考えておられる方、フルマラソン出場経験豊富な下関走ろう会会員と、下関海響マラソンに向けて一緒に練習しませんか。

なお初回には中尾市長も激励に訪れ、皆さんと一緒に走る予定となっております。練習日および集合場所は下記のとおりです。奮ってご参加ください。

開催日時：初回5月15日（日）
5月～10月 毎週日曜日
午前6時40分集合 7時スタート
雨天中止

集合場所：みもすそ川公園

参加費：無料

※各自で水やスポーツドリンクの補給をお願いします。

※心臓病、糖尿病、高血圧症などの持病がある方は、主治医とよく相談の上、参加してください。

スタート みもすそ川公園 朱橋の前

コース 3km 前田バス停先折返し

5km 山陽自動車学校先折返し

10km 豊浦高校折返し

20km 長府才川折返し

※終了時間はコースごとに自由解散

※初めて走る方には、1km、2kmコースもあります。



主催	下関走ろう会
後援	下関海響マラソン実行委員会
問い合わせ	下関走ろう会事務局 谷口 Tel.083-255-0134
	下関海響マラソン実行委員会事務局 Tel.083-231-2729

