

二つの海を駆け抜ける

下関海響マラソン2013

参加のご案内

このたびは「下関海響マラソン2013」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。
この「参加のご案内」をよくお読みいただいたうえ、ベストコンディションで出場できるよう十分体調を整えてご来場ください。スタッフ一同準備を整え、皆様とお会いできることを心から楽しみにしております。



■開催日	平成25年11月3日(日)
■主催	下関海響マラソン実行委員会
■共催	KRY山口放送 山口新聞社
■後援	山口県 山口県教育委員会 一般財団法人山口陸上競技協会 公益財団法人山口県体育協会 朝日新聞社 毎日新聞社 読売新聞社 スポーツ報知西部本社 下関市陸上競技協会
■主管	海上自衛隊小月教育航空群 自衛隊山口地方協力本部
■支援	

《封筒に入っているもの》

- ①ナンバーカード引換証 ②参加のご案内(本紙) ③貴重品預け用シール ④交通案内
- ⑤コースマップ・アクセスルート図 ⑥メイン会場図・海峡メッセ下関案内図 ⑦イベント・ブースのご案内
- ⑧ランナーズアップデート・ランフォトチラシ ⑨観光チラシ ⑩下関市からのお知らせ
- ⑪海響アスリートチラシ ⑫広告チラシ

⚠ 「ナンバーカード引換証」の再発行は有料(300円)ですので、忘れずにご持参ください。 ⚠

大会スケジュール

11月2日(土)

- 【下関市民会館】
13:00~18:00 選手受付
- 【下関市民会館・屋外駐車場】
13:00~18:00 Tシャツ引換・物品販売
- 【下関市民会館・1F大ホール】
14:20~15:10 ミズノ・ランニング教室
15:15~15:30 iPS細胞研究の現状
15:40~16:30 ゲストランナートークショー
16:40~17:15 開会式
17:20~17:40 お楽しみ抽選会(ご来場者対象)

⚠ 混雑緩和のためのお願い ⚠

受付会場とメイン会場(更衣室・スタートエリアなど)が離れています。受付はできるだけ2日(土)に済ませ、大会当日は余裕を持って行動してください。

11月3日(日)

- 【下関市民会館】
6:00~7:45 選手受付
- 【下関市民会館・屋外駐車場】
6:00~7:45 Tシャツ引換
- 【海峡ゆめ広場】
7:30~ 選手誘導開始
8:15~ スタートセレモニー
8:30 マラソンスタート
8:42 2kmスタート
8:45 5kmスタート
9:30~9:45 ミュージカル『奇兵隊』
9:50~10:10 2km・5km表彰式 ※ステージ表彰
10:10~10:50 ビンゴ抽選会(2km・5km対象)
12:00~12:15 男子マラソン表彰式 ※ステージ表彰
13:00~13:15 女子マラソン表彰式 ※ステージ表彰
14:30 マラソン競技制限時間

⚠ 大会開催可否について ⚠

大会当日の開催可否の情報は、朝4:30から大会HP・携帯電話サイトでお知らせします。
スマートフォン・携帯電話の方は、右のQRコードから『開催可否情報』をご覧ください。
電話でのお問い合わせはご遠慮ください。



大会開催可否
スマートフォン用QRコード



大会開催可否
携帯電話用QRコード

⚠ 駐車場についてのお願い ⚠

大会前日・当日の受付会場(下関市民会館)およびメイン会場(海峡メッセ下関)には駐車場がありません。
公共交通機関をご利用ください。詳しくは別紙『交通案内』をご参照ください。

選手受付

受付日時：11月2日(土) 13:00～18:00

11月3日(日) 6:00～ 7:45

受付会場：下関市民会館

時間を厳守してください!!

・受付窓口はナンバーカード別になっております。
該当窓口で同封のナンバーカード引換証をお渡しください。

誓約書には必ず事前に本人が署名してください。

また、緊急連絡先もあらかじめ必ず記入してください。

●受付時にお渡しするもの

・受付では「ナンバーカード」「安全ピン」「プログラム」「ランナーストップ(記録計測器)」等をお渡しします。

※フルマラソンでチャリティエントリーをされた方は、ナンバーカード袋にチャリティゼッケンが同封されています。

※2kmファンランは記録計測をしないため、ランナーストップはありません。

●参加賞Tシャツについて(マラソンのみ)

・受付後、Tシャツ引換所にてナンバーカード袋に貼付されたシール(Tシャツ引換証)を提示し、申込時に申告したサイズの参加賞Tシャツをお受け取りください。

●伴走について

・視覚障害などにより伴走者を要する場合、伴走者の方も誓約書への署名・緊急連絡先の記入が必要となります。

受付終了後、必ずヘルプデスクまでお越しください。

その際、大会側で用意した伴走者用ナンバーカードをお渡ししますので、必ず大会規定の伴走者用ナンバーカードを使用してください。

●受付時の諸注意

・受付までにナンバーカード引換証に記載されている誓約内容をよくお読みのうえ、必要事項を必ずご記入ください。

※署名がされてないと受付できませんので、事前にご準備ください。

※ナンバーカード引換証がないと受付できません。お忘れになった場合、**再発行手数料として300円申し受けます。**

注意!! 7:45を過ぎると受付できませんのでご注意ください!!

ナンバーカード(ゼッケン)

・ナンバーカード(ゼッケン)は、登録の部は**2枚(胸・背中)**、それ以外の種目は**1枚(胸)**です。

・マラソンのナンバーカードには、スタートブロック(A～F)が記載されています。

スタートは、ナンバーカードに記載されたスタートブロックからになります。

・ナンバーカードの色は、

登録男子 … 白	5km(中学男子) … 青
登録女子 … 白	5km(一般男女・高校男女) … 桃
一般男子 … 白	2km(小学) … 緑
一般女子 … 白	2km(中学女子) … 黄
	2km(ファンラン) … 紫

※ナンバーカードの番号・色が自分のもので間違いのないか、必ずご確認ください。

※**ナンバーカードの他人への譲渡や代理出走は、一切禁止です。**

更衣室・荷物置き場・貴重品預かり所

・男子…海峡メッセ下関1F 展示見本市会場
立体駐車場1F～3F(貴重品預かりなし)

・女子…海峡メッセ下関4F イベントホール

・更衣室への入室は、選手本人のみとなります。

入室時にはナンバーカードの提示をお願いします。

荷物は必ず更衣室・荷物置き場に置いてください。

・貴重品は、更衣室内(駐車場1F～3Fを除く)の貴重品預かり所をご利用ください。

・預ける貴重品は、主催者が用意する封筒に入るもののものとします。

・**貴重品を預ける際は、同封の「貴重品預け用」シールが必要となります。大会当日に貴重品預かり所で所定の封筒(角1封筒)に貴重品を入れ、シールで封をした後、スタッフに渡してください。**

・貴重品を預ける際と受け取る際には、本人のナンバーカードの提示が必要となります。

・盗難・紛失等につきましては、一切責任を負えません。

荷物の管理には充分ご注意ください。

ウォーミングアップ

ウォーミングアップは車などに注意し、交通ルールを守って行ってください。

また、スタートブロックの閉鎖時間(8:15)に遅れないよう、注意してください。

スタート時間

・各種目のスタート時間は、下記の通りです。

お間違いないようご注意ください。

マラソン	8:30
2km	8:42
5km	8:45

スタートブロックへの整列

●マラソン

・スタートエリアは、申込時の申告タイム順にA～Fの6ブロックに分かれています。

各自ナンバーカードに記載されたスタートブロックの指定入口からブロック内に入り、整列してください。

※申告タイム未記入の方は**Fブロック**になります。

ブロック	登録男子	登録女子	一般男子	一般女子
A	1 245	501 513	1001 1620	9001 9025
B	246 352	514 542	1621 3174	9026 9177
C	353 384	543 551	3175 4781	9178 9329
D	385 392	552 552	4782 6273	9330 9628
E		553 556	6274 7506	9629 9991
F	393 394	557 557	7507 8932	9992 10682

・マラソンのスタートブロックへの誘導は、7:30から行います。8:15にブロック入口を閉鎖しますので、時間を厳守してください。

・ブロック閉鎖時間に遅れてきた場合は、Fブロックの最後尾からのスタートとなります。

当日は、会場のアナウンスに十分ご注意ください。

●2km

・スタートブロックへの整列は、前列から中学生女子 → 小学4年以上 → ファンランの順となります。

・マラソンのスタート後すぐにブロックの移動を開始しますので、8:30までには必ずブロック内に整列してください。

●5km

・マラソンのスタート後すぐにスタートブロックの移動を開始しますので、8:30までには必ずブロック内に整列してください。

記録

・今大会では、ランナースチップ(記録計測器)による記録計測を行います。マラソンは5km毎のスプリットタイム、折り返しポイントチェック、中間(ハーフ)タイム、フィニッシュタイムを計測します。

※2kmファンランは記録計測をしないため、ランナースチップはありません。

ランナースチップ(記録計測器)

・ランナースチップは同封の専用バンドを使って、必ずシューズに装着してください。手に持ったり、ポケットやウエストポーチに入れていると記録計測ができず、失格となる場合がありますのでご注意ください。

・ランナースチップはフィニッシュ後、記念品としてお持ち帰りください。※返却する必要はありません。

ペースランナー

・3時間・3時間30分・4時間・4時間30分・5時間ペースランナーを各1名、6時間ペースランナーを2名配置しています。『ペースランナー』のナンバーカードが付いたビブスを付けて走りますので、ペース配分の目安にしてください。

※ペースランナーの配置はマラソンのみです。

左側走行／距離表示

・スタート付近を除いたコース上では左側走行を心がけてください。特に5km毎地点ではスプリットタイムを計測(マラソンのみ)いたしますので、決められたコースを走行してください。

・距離表示は、1km毎に表示しています。マラソンのみ残り5kmの距離からは、1km毎に表示板を設置します。

給水・給食所

・約4.8km地点以降約2.5km毎に給水所を設けています。スポーツドリンク「アクエリアス」(コカ・コーラウエスト提供)と水「あゝ 関露」(下関市上下水道局提供)を用意しています。

・17.6km、21.6km、25.5km、29.2km、36.3km、40.2km地点に給食所を設けています。

・スペシャルドリンクは受け付けませんのでご了承ください。

※給食所の食べ物などを、コース上に捨てないでください。

※給水所・給食所での紙コップなどのゴミは、必ずゴミ箱へお入れください。

走行上の注意

●マラソン

・コースの約18.5kmと約19.5kmのカーブ付近では、復路の広報車・審判長車・ランナーとすれ違いますので、係員の指示に従ってランナーは左側を走行してください。

また、約25km付近には病院があり、緊急車両が横断する場合があります。緊急時は係員の指示に従って、安全に停止してください。そのほか、道路幅の狭い所もありますので、注意して走行してください。

・コースの往路約18km(復路約40km)付近で、大型車を含む一般車両をコース横断させる区間があります。走路を左右に変更していただく場合がありますので、係員の指示に従って走行してください。

●5km・2km

・スタート後、約300m地点で国道9号に出ますが、5kmと2kmのランナーが重なることになります。

係員の指示に従って、決められた走路を走ってください。

関門／制限時間

大会運営上、関門閉鎖を以下の通り実施します。

※途中関門及び制限時間は、スタート時刻(号砲)から経過した時間とし、制限時間内にフィニッシュした場合を『完走』とします。

●マラソン

関門	距離	経過時間	閉鎖時刻
1	3.3km	40分	9:10
2	7.9km	1時間10分	9:40
3	11.8km	1時間41分	10:11
4	13.5km	1時間56分	10:26
5	15.8km	2時間15分	10:45
6	21.0975km	3時間00分	11:30
7	28.9km	4時間07分	12:37
8	32.8km	4時間40分	13:10
9	37.0km	5時間16分	13:46
10	40.3km	5時間44分	14:14
制限時間	42.195km	6時間00分	14:30

※関門時間は原則約8分32秒／1km換算で設定しております。

※関門閉鎖後は係員の指示に従い歩道にあがり、ナンバーカードを外し、関門地点まで徒歩で向かってください。

※各関門に収容バスを配置し関門閉鎖後選手を収容します。関門閉鎖後の走行は、大会運営上禁止します。

●5km

関門	距離	経過時間	閉鎖時刻
1	1.6km	18分	9:03
2	3.7km	35分	9:20

●2km

制限時間は設けませんが、大会運営に支障がある場合は、競技を中止させていただくことがあります。

完走記念メダル

完走者にはフィニッシュ後、「完走記念メダル」をお渡しします。「完走」に関する規定は上記『関門／制限時間』をご確認ください。

※制限時間の6時間(閉鎖時刻14:30)を過ぎてフィニッシュされた方にはお渡しできませんので、ご了承ください。

完走証(記録速報)

・マラソン・5km・2km完走者には、記録速報(タイム・順位)入り完走証をお渡しします。

・2kmファンラン完走者には、名前入り完走証をお渡しします(タイム・順位は入っていません)。

※完走証は、完走証発行テントにてお渡しします。

※マラソン「登録の部」の公認記録証は、当日希望者に発行します(有料:500円)。

アイシング・ストレッチ・マッサージ

- ・マラソンコース21.6km(第8給水付近)・36.3km(第14給水付近)で、山口県柔道整復師会下関支部によるアイシングを行います。
 - ・マラソンコース29.2km(第11給水付近)で、山口県理学療法士会による理学療法ストレッチを行います。
 - ・フィニッシュ後、メディカル手技研究会によるクールダウンケア(マッサージなど)を先着500名に行います。
- 受付：海峡ゆめ広場 海峡メッセ下関入口付近
会場：海峡メッセ下関 9F海峡ホール
時間：11:00～14:30(予定)※先着500名で終了

表彰

●マラソン

- ①男女別総合 各1～10位 ※ステージ表彰あり
- ②部門別男女 各1～3位
- ③年代別男女(一般の部のみ) 各1～3位(10歳刻み)

マラソンの表彰式は、男子が12:00・女子が13:00(予定)から海峡ゆめ広場内ステージにて行います。(上記①対象者のみ)その他の表彰(上記②③対象者)は、会場本部にて表彰品をお渡しします。記録速報・完走証をご確認され、ナンバーカードをご持参の上、会場本部へお越しください。

- ・表彰対象者は記録速報板に掲示いたしますので、表彰式にご出席ください。

●2km・5km(ステージ表彰は9:50～予定)

- | | | | |
|------|--------|-------|-------|
| ④2km | 小学の部 | 男女別 | 各1～8位 |
| | 中学女子の部 | | 各1～8位 |
| ⑤5km | 中学男子の部 | | 各1～8位 |
| | 高校の部 | 男女別 | 各1～3位 |
| | 一般の部 | 年代別男女 | 各1～3位 |

※2km・5kmは、ステージでの表彰になります。

※2kmファンランの表彰はありません。

医療関係(重要!!)

- ・大会当日、ナンバーカード引換証の裏面「セルフチェック10ポイント」の項目で自分の体調チェックを必ず行い、体調不良・発熱症状等がある場合は、受付後であっても出場を取りやめてください。
 - ・レース中も体調に異常を感じられた場合は速やかにレースを中止してください。その場合は大会係員に必ず申し出てください。無断で帰宅しないようお願いいたします。
 - ・主催者としては、あらかじめ負荷心電図等の利用による体調の自己チェックを受けられることを希望します。
- ※負荷心電図とは、運動をして心筋に負担をかけた後、心電図検査を行うことにより、安静時には発見されにくい異常を発見する検査です。
- ・天候にかかわらず、脱水症予防の為、必ずスタート前、レース中、フィニッシュ後にはこまめに水分補給をしてください。
 - ・当日は健康保険証(写し)を必ずお持ちください。
 - ・大会救護車は、救護対応を要する方のみを収容します。リタイヤおよび関門不通過者につきましては、別に収容バスがございますのでそちらをご利用ください。
 - ・マラソンでは、コース上に7カ所の救護所を設置し、医師ランナーも走っています。レース中に体調の不安が感じられた場合は、速やかに相談してください。
 - また、固定AED係と移動AED係が皆様の安全を見守っています。
 - ・長距離レースでは、男子はウェアで乳首が擦れて出血する場合がありますので、各自で対応をお願いします。



WEBサービス

ランナーにも、応援者にも、うれしいサービス !!

①ランナーズアップデート

5km毎のスプリットタイム・フィニッシュタイムの記録速報をWEBサイトからご確認いただけます。詳細は別紙案内をご確認ください。

※記録についての個別のお問い合わせは受け付けいたしません。予めご了承ください。

②ランフォト

マラソン完走者は、後日大会HP(RUNETにリンク)において、5km毎のスプリットタイム入り記録証(写真入り)をダウンロードできます(無料)。詳細は別紙案内をご確認ください。

③ランナーの現在地は? 応援navi

ランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスをご利用いただけます。詳しくは大会HPをご覧ください。

※通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。

④トップ・ラスト位置情報

先頭ランナーと最後尾ランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスをご利用いただけます。詳しくは大会HPをご覧ください。※通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。



携帯電話用アップデートQRコードはこちら

大会に関するお問い合わせ先

下関海響マラソン実行委員会事務局

TEL : 083-231-2729

E-mail : kaikyomarathon@city.shimonoseki.yamaguchi.jp

大会HP : <http://kaikyomarathon.jp/>



イベント・ブースのご案内

大会前日・当日は、各会場で様々なイベントを開催いたします。下関市ならではの特産品販売やランニンググッズ販売など、参加者だけではなくご来場者も楽しめるイベントが盛りだくさん！
今回は東日本大震災復興支援に加えて、iPS細胞研究基金への支援などのチャリティイベントを実施します。皆様お誘い合わせの上、是非お越しください。

チャリティイベント

下関海響マラソンは東日本大震災の復興支援やiPS細胞研究基金を行うため、チャリティイベントを実施します。皆様の「元気や勇氣」が被災地へ届くよう『絆』を深めましょう！

- チャリティゼッケン(オリジナルゼッケン留め付)の販売 価格：1セット 1,000円 / 500セット限定
大会応援メッセージ『響け！ 私たちのエール』を記したチャリティゼッケンの販売を行います。
購入者は大会当日、背中に装着して走ることができます。なお、売上金の一部を義援金に充てます。
※登録の部出場者は、チャリティゼッケンを装着することはできません。
※ゼッケン余白等には書き込みはできませんので、ご了承ください。

■東北地方の物産店

震災被害の大きい東北3県(岩手県・宮城県・福島県)の名産品・特産品を販売し、売上金の一部を義援金に充てますので、是非この機会にお買い求めください。

11月2日(土) イベント【場所:下関市民会館 大ホール】

参加料・入場料
無料!!

ミズノ・ランニング教室開催

- 時 間 14:20 ~ 15:10
- 内 容 スポンサーのミズノによるランニングイベントを開催します！
皆様お誘い合わせの上、是非お越しください。

iPS細胞研究の現状

- 時 間 15:15 ~ 15:30
- 内 容 京都大学 iPS細胞研究所研究員によるiPS細胞研究に関するプレゼンテーションをお聞きください。

ゲストランナートークショー開催

今大会のゲストランナーによるトークショーを開催します。
どなたでもご参加いただけますので、是非お越しください。

- 時 間 15:40 ~ 16:30
- 内 容 多彩な経験を持つ豪華なゲストから、「走る楽しさ」「完走へのヒント」など、様々な話が聞けるチャンスです！

ゲストランナープロフィール

●梅木 蔵雄

山口県下関市出身
2002年 アジアマラソン選手権 2位
2006年 ベルリンマラソン 3位
2008年 東京マラソン2008 6位
ニューイヤー駅伝では、2008年に区間賞を獲得するなど活躍しており、中国電力の2度の優勝にも貢献している。
2011年2月に現役を引退。

●川野 太郎

山口県山口市(旧小郡町)出身
1985年にNHK朝の連続ドラマ「湾つくし」でテレビデビュー。
その後テレビドラマや舞台に多数出演し俳優として活躍。
2010年5月には「山口ふるさと大使」に就任し、山口県の魅力をさまざまな機会を通じて発信している。

●金 哲彦

福岡県北九州市出身
1985年 箱根駅伝5区で区間新記録を樹立
1989年 東京国際マラソン 3位
1992年 小出義雄監督率いるリクルートランニングクラブのコーチとなり、数々のオリンピック選手を指導。
2002年 NPO法人ニッポンランナーズを新設し、理事長に就任。現在は新しいスポーツ文化の構想を推進し、テレビやラジオの駅伝・マラソン解説者としても活躍している。

●谷川 真理

福岡県福岡市出身
1991年 東京国際女子マラソン 2位
1994年 パリ国際マラソン 優勝
東京都都民文化栄誉賞受賞
2009年 外務大臣賞受賞
現在、流通経済大学客員教授、NPO法人難民を助ける会理事
ハイクススポーツ塾主宰を務めている。

●中本 健太郎

山口県下関市出身
2011年 世界陸上大邱大会 10位
2012年 ロンドンオリンピック 6位(入賞)
2013年 別府大分毎日マラソン 2位
世界陸上モスクワ大会 5位(入賞)
抜群の安定感と驚異的な粘り強さが持ち味の日本を代表する現役のトップランナー

●宮本 和知

山口県下関市出身
1984年 ロサンゼルスオリンピック野球日本代表
・金メダリスト
1985年 読売巨人軍入団 通算成績66勝62敗4セーブ
防御率3.60
1997年 引退
引退後は芸能界で活躍しながら、少年野球の指導にも力を注いでいる。

開会式・お楽しみ抽選会

- 開会式時間 16:40 ~ 17:15
- 抽選会時間 17:20 ~ 17:40
- 内 容 トークショーに引き続き、開会式を行います。開会式の後、ご来場者を対象とした抽選会を行います。
ゲストランナーのサイン入りグッズなど、豪華景品が当たるチャンス！

11月2日(土) イベント【場所:下関市民会館 屋外駐車場】

地元特産品の販売等、山口新聞販売予約

市民会館の屋外駐車場では、下関市のお土産や特産品などの販売を行っています。
市民会館内の山口新聞ブースでは、11月4日(月)付「全完走者」の記録掲載新聞の販売予約を行っています。

ミズノ・ランニンググッズ販売

下関海響マラソンでしか手に入らない大会記念Tシャツやタオルなど、皆さまに必要なランニングアイテムを多数販売いたします。

11月3日(日) イベント【場所:海峡ゆめ広場・海峡メッセ下関】

スタートセレモニー

- 時 間 8:15～8:25
- 内 容 ゲストランナーの紹介など、スタート前の気分を盛り上げます。

ミュージカル『奇兵隊』

- 時 間 9:30～9:45
- 内 容 高杉晋作が奇兵隊を下関で結成して150年。高杉晋作の迫力ある甲冑衣装と演技をご覧ください。

抽選会(参加者対象)

- 時 間 10:10～
- 内 容 5km・2kmの参加者を対象としたビンゴ抽選会を行います。
下関市の特産品をはじめとして温泉入浴券や宿泊券など、豪華景品が当たるチャンスです！
※マラソン参加者を対象とした抽選会は、先頭の選手がフィニッシュした後に当選番号を会場内(フィニッシュ地点・総合案内・会場本部)に張り出します。抽選会当選者は、ステージ横のテントで引き換えを行います。
ナンバーカード(ゼッケン)をご提示のうえ、15:30までに引き換えください。

クールダウンケア、マッサージなど

- 時 間 11:00～14:30
※当日事前受付が必要です。
※先着500名に達した時点で終了します。
- 内 容 メディカル手技研究会の皆さんが、マラソンを走ったランナーに対してマッサージによるケアを行います。(場所は別紙メイン会場図参照)

無料♪

11月3日(日) ブース【場所:海峡ゆめ広場・海峡メッセ下関】

特産品・銘菓販売と飲食コーナー、ミズノグッズ、コカ・コーラ社製品販売、山口新聞販売予約

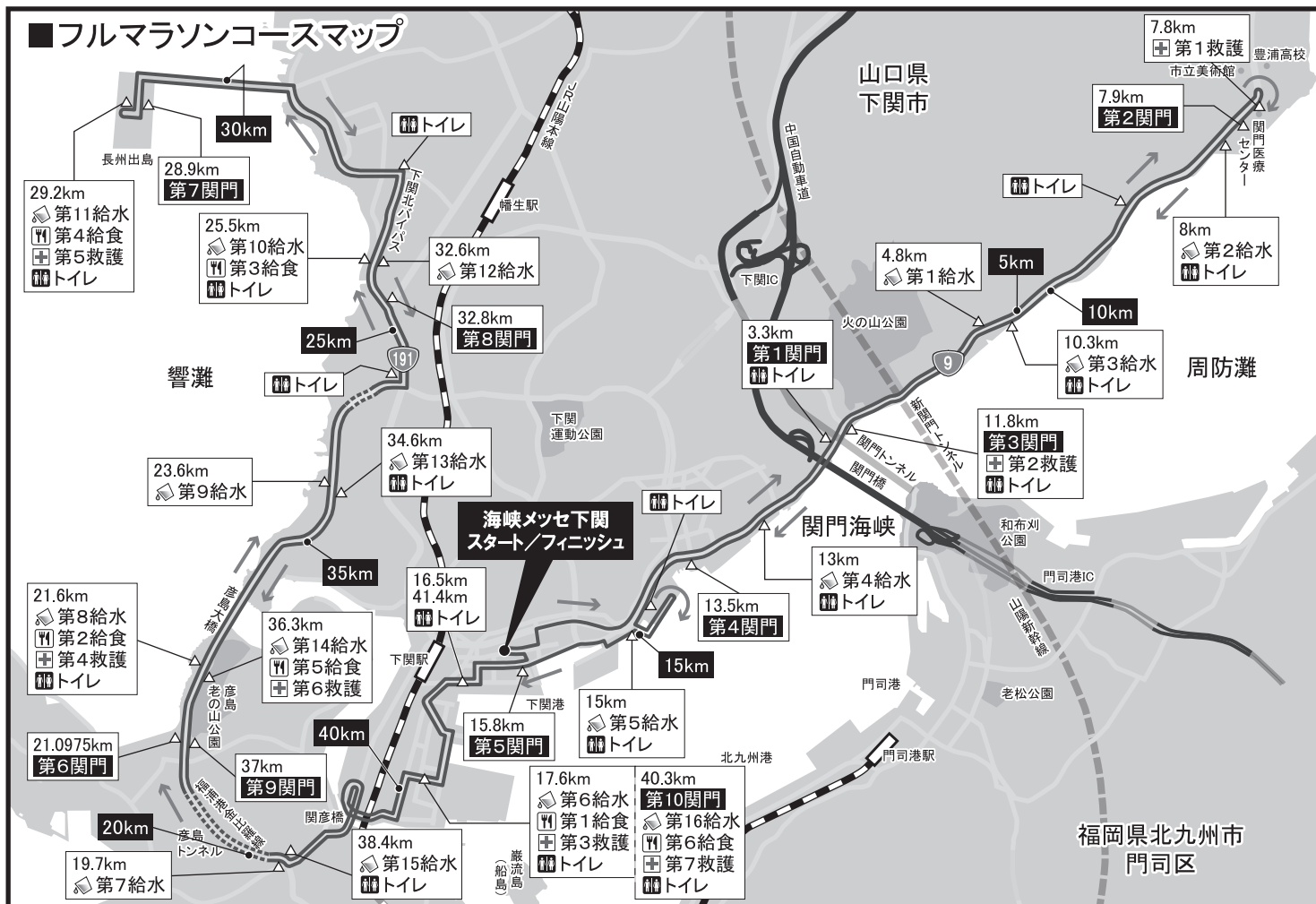
- 下関市のお土産や特産品などの他に、うどん・ぜんざいなどの飲食物を販売しています。
- ミズノブース……………前日に引き続きミズノ・ランニンググッズの即売を行います。
 - コカ・コーラブース……「アクエリアス」「爽健美茶」「ジョージア」などのコカ・コーラ社製品の販売を行い、爽やかな憩いのひとときをご提供します。
 - 山口新聞ブース……………前日に引き続き11月4日(月)付「全完走者」の記録掲載新聞の販売予約を行っています。

「ふく鍋」で参加者をおもてなし！

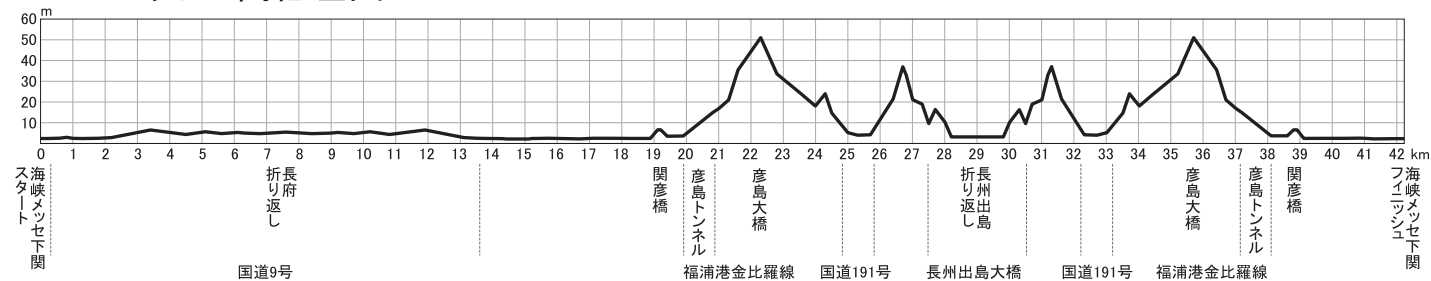
- 時 間 10:00～15:00
- 内 容 走った後は、下関名物の「ふく」が入ったふく鍋が食べられます。
※参加者のみが対象となります。係員にナンバーカード(ゼッケン)を提示してください。



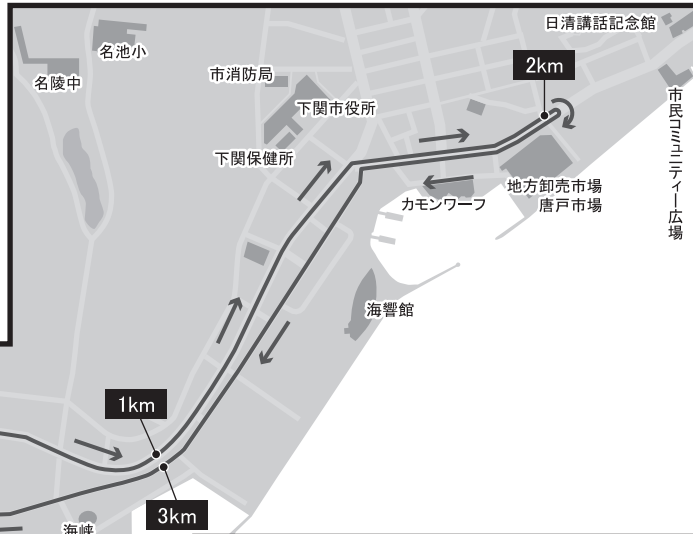
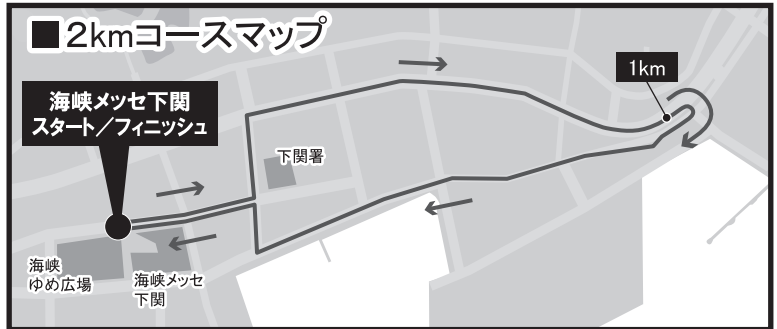
フルマラソンコースマップ



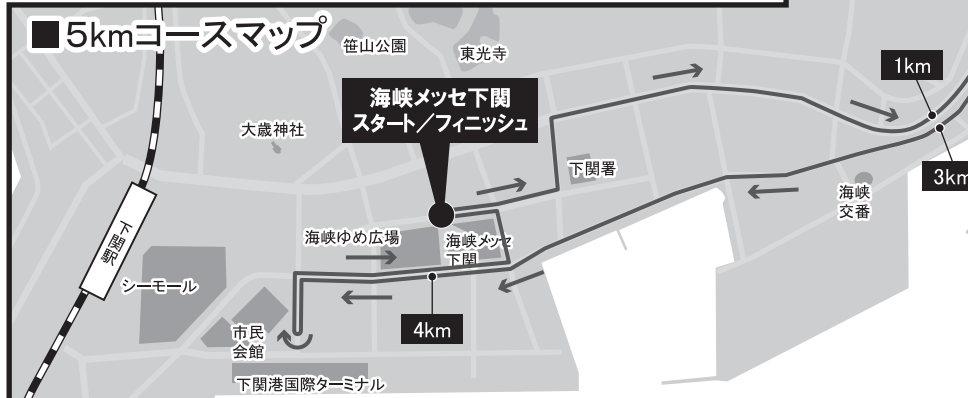
フルマラソン高低差図



2kmコースマップ



5kmコースマップ



コース試走に関して

大会本番に向けて試走される際は、必ず歩道を走行し、夜間は反射板を着用してください。コースは車両の交通量が多く、一部歩道がありません。危険な箇所もありますので十分にご注意ください。

■ 駅からのアクセスルート図(受付会場行き・メイン会場行き)

.....> メイン会場へのルート(受付済みの方)
 —————> 受付会場へのルート



⚠ 混雑緩和のためのお願い ⚠

受付会場とメイン会場(更衣室・スタートエリアなど)が離れています。
 受付はできるだけ2日(土)に済ませ、大会当日は余裕を持って行動してください。

⚠ 駐車場についてのお願い ⚠

大会前日・当日の受付会場(下関市民会館)およびメイン会場(海峡メッセ下関)には
 駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

受付

[2日] 13:00~18:00
 [3日] 6:00~7:45

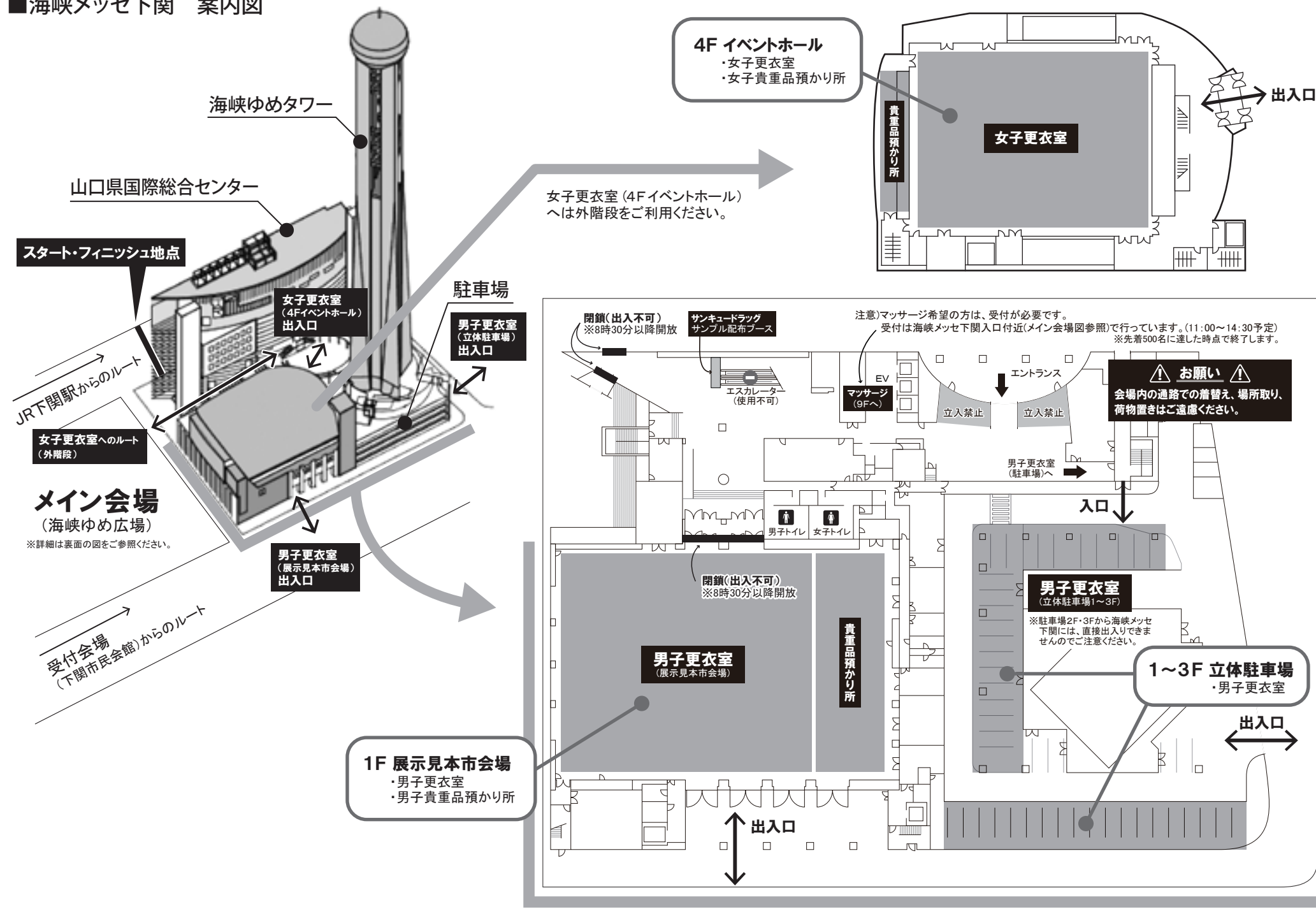
スタートブロック閉鎖時間

[マラソン] 8:15
 [2km・5km] 8:30

スタート

[マラソン] 8:30
 [2km] 8:42
 [5km] 8:45

■海峡メッセ下関 案内図



■メイン会場図(海峡ゆめ広場)

