

|       |        |
|-------|--------|
| ペンネーム | キャプテンe |
|-------|--------|

【エピソードのタイトル】

復活の刻

【エピソードの内容】

第1回下関海響マラソンを契機にフルマラソンを走り始め、3年が過ぎた昨年の4月、トレーニングの一環として登った山で道に迷い滑落、右足首を脱臼骨折してしまいました。

それでも、ボルト&プレートが入った状態で昨年の下関海響マラソンは5kmにエントリー、とりあえず完走はしたものの、やはり不完全燃焼、ゴールするフルのランナーたちの姿を横目に見つつ寂しく思ったものでした。

今年の2月、抜釘手術が完了、傷もふさがりリハビリを続け、何とかまともに走れるようになったゴールデンウィーク明け、そろそろ下関海響マラソンのエントリーが始まるとう頃に、あろう事がジョギング中に転倒、道路側溝で激しく背中を打ち、肋骨を3本折ってしまいました。

全く、なんということでしょう。2年続けて骨折、正直、己の愚かさの不運を恨みました。

しかし、それでもあきらめきれず、悩みつつも受付日翌日にフルにエントリー、幸運なことに滑り込むことができました。

あれから、4ヶ月。肋骨も完治し、この3ヶ月は月間走行距離200km 超を達成、再びフルを走る準備ができました。もちろん、骨折前のように走れないと思います。でも、再び走れるようになったことに感謝しつつ、下関の素晴らしいコースを楽しみたいと思います。

今、まさに復活の刻。目標はもちろん完走です！！

といいつつ、ホントはやっぱりサブ4を狙ってたりなんかしてね。

〈おまけ画像〉 イヤ、マジでどちらも痛かった・・・

抜釘後の右足首↓

↓肋骨骨折後のバスタバンドでの固定状態・・・

