



ペンネーム

MAG 嫁

【エピソードのタイトル】

東日本大震災への思いをこめて、、、

【エピソードの内容】

友人の誘いを受けてからはじめて、いつの間にか私の趣味になった「ランニング」。
時間を見つけては、関門トンネルの人道や公園を利用して走るようになりました。

私の「ランニング」は、
走る目標距離を決めて、ひとりで走ったり、友達と一緒に話しながら走ったり、音楽を聴きながら、
走っています。

走ったあとの達成感は何とも言えないくらいとても気持ち良いもので、心が元気になり、
「また、明日もがんばるぞー」といった意欲が湧いてくるような気がします。

昨年結婚してから、バタバタとなかなか走る機会が少なくなってしまう現状ですが、
今回も旦那さんと一緒に5キロの部にエントリーしました。

今回の「下関海響マラソン2011」は、
3月11日の東日本大震災後の大会で、被災され亡くなられた多くの方々、大切な家族を失った方々、
今も風評被害で不自由な生活を余儀なくされている方々や被災地で復興の為に日夜ご苦労をされてい
る方々のことが、私の頭から離れません。

いつまでも忘れることがあってはならない、東日本大震災。

今年は、東日本大震災の被災地の復興への思いを込めて走りたいと思います。