



ペンネーム

武石 可那子

【エピソードのタイトル】

運営側から初参加！（初マラソン）

【エピソードの内容】

第1回目より昨年までゴール地点にて、サンキュードラッグブースで「エアーサロンパス」の無料配布を行い、多くのランナーと接して自ら【走りたい！】と思ったのが今年の夏。

しかし、いきなりのフルマラソンはハードルが高く、まずは距離の短いコースと思いハーフマラソンのエントリーを探すも、本大会にてハーフの設定はなく、仕方なく宮崎県で開催された「青島・太平洋マラソン」のハーフにエントリー、結果は2時間を少し切るタイムでゴール。自らの目標をクリアし、次年度（今年）フルマラソンへの参加を決意しました。

今までは運営側でしか見ていなかったマラソン大会に、それも初のフルマラソンと難しい関門が沢山ある中、不安と期待で日々練習に励んでいます、どのような練習をすれば良いのかが分からず、全て自己流で本当に完走できるのかが心配です。

学生時代は剣道部に所属し、高校の時にはインターハイにも出場した私ですが、当時より長距離走が苦手な上に、今回未知の距離に挑戦することで、結果はどうであれ「頑張っている姿」を両親や友人に見せたいと思っています。

そして「やれば出来るんだ！」という事を今の日本に伝えたいと思います！