

ペンネーム

キャプテンe

【エピソードのタイトル】

たかが5km、されど5km

【エピソードの内容】

初めてフルマラソンを走った第1回下関海響マラソン、その後、2回、3回もフルに出場し、昨年のタイムは3時間20分切り。本当に、毎年下関を走るのが楽しみでした。

このまま、毎年フルを走って10年連続完走、を目指していましたが、今年の4月、右足首を脱臼骨折してしまいました。手術をし、ボルト8本とプレートで折れた骨を接続。さすがに、一時はもう走れないかとあきらめかけました。

入院生活約一ヶ月、車いすから、松葉杖になり退院。リハビリを続け8月によりやく再び走れるようになりました。しかし、骨折&4ヶ月のブランクにより筋力が低下、当然、走れば骨折部分が痛みます。

以前のスピードも持久力もすっかり失ってしまいましたが、それでも走れることに喜びを感じる今日この頃。

だから、今年も下関を走ります。再びフルを走るための第一歩として、まずは5km。今できる自分のサイコーの走りを楽しみたいと思います。



PS いまだに右足にはボルトが入ったままですが、当然、主治医の了解済なのでご心配なく。